



Die Anamnese - Unverzichtbar in der Proktologie I

- **Beschwerden in der Sprache des Patienten (nicht: „Ich hab solche Hämorrhoiden“)**
- Blut am Papier und/oder im Stuhl
- Schmerzen
- Brennen
- Jucken
- Nässen
- Wundsein
- Vorfall
- Stuhl/Winde halten
- Stuhlschmierer/
Verunreinigung der Unterwäsche
- Gefühl des nicht Entleertseins
- Stuhlgang
- Bisherige (Selbst-) Maßnahmen
- Coloproktologische Vordiagnostik und -behandlung
- Anamnese für Malignome
- Gewichtsverlust
- (vaginale) Entbindungen
- Nahrungsmittel- und Medikamentenallergien



Die Anamnese - Unverzichtbar in der Proktologie II

Blutung

- Seit wann?
- Wie oft?
- Wieviel?
- Farbe?
- Nur bei der Defäkation?

- Am Papier?
- In der Toilette?
- Dem Stuhl aufgelagert?
- In der Unterwäsche?

- ▶ **Jede perianale Blutung sollte durch eine Proktorektoskopie abgeklärt werden!**

Schmerzen

- Wo?
- Wann?
- Wann zuerst?
- Wie lange andauernd?
- Stechend – dumpf?
- Ausstrahlung?
- Beeinflussbar?
- Abhängig von Defäkation?
- Weitere Symptome (Fieber etc.)?

- ▶ **Stechende Schmerzen beim und nach dem Stuhlgang sind fast pathognomonisch für die Analfissur!**

Juckreiz

- Seit wann?
- Verbindung mit der Entleerung?
- Stuhlkonsistenz?
- Neigung zum Kratzen?

- Reinigung:
 - Blankes Wasser
 - Seife
 - Feuchttücher
 - Salben

- ▶ **Therapie kausal, nicht nur symptomatisch!**



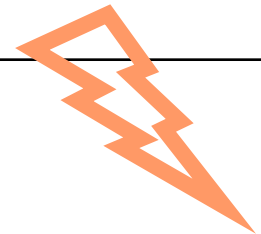
Das Perianalekzem

Das irritativ-toxische Ekzem: Therapie mit Geduld!

- Auslöser eliminieren
- Proktologische Grundkrankheit sanieren

Polypragmatisch:

- **Kurzfristig** topisches Kortikoid
- Analhygiene (blankes Wasser, max. 3 Blatt Papier)
- Pasta cinci mollis DAB 10
- Eichenrindsitzbäder (anföhen!)
- Stuhl eindicken
(Heidelbeeren, Indischer Flohsamen, Metifex, Imodium)





Gemeinschaftspraxis
für hausärztliche Versorgung
Fachärzte für Allgemeinmedizin

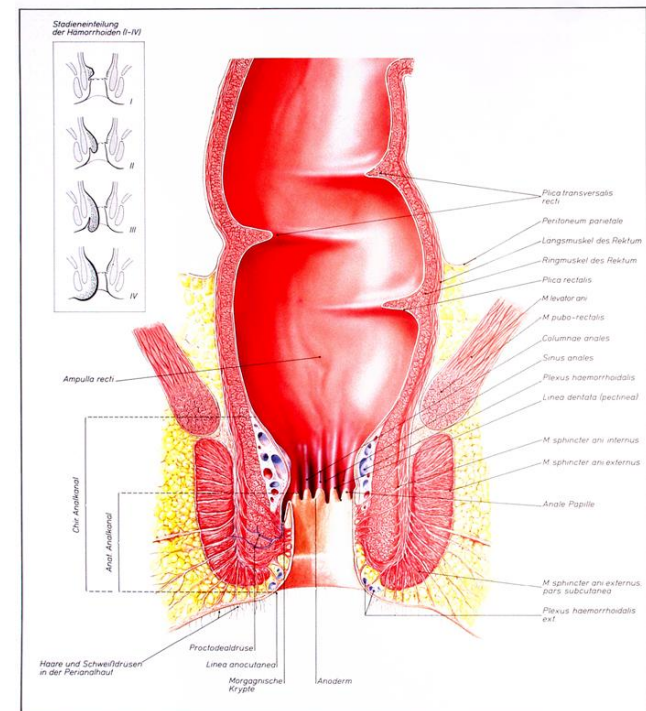
Dr. med. Gerhard Bawidamann
Dr. med. Frederik M. Mader
Dr. med. Susanne Kißkalt

93152 Nittendorf • www.gemeinschaftspraxis-nittendorf.de

Kurz zur Kontinenz:

1. Rektum verzögert Passage – Compliance
2. Rektosphinktärer Reflex:
Relaxation des Sphincter internus
3. Anoderm: Sensible Funktion
► Stuhlkonsistenz
4. Tonische Dauerkontraktion des Sphincter ext.
5. Sphincter internus:
70% d. Kontinenzleistung (Dauerkontraktion)
6. Corpus cavernosum recti:
Intraluminäre Schwellkörperfunktion (10% d. Kontinenz)
7. Beckenboden
8. N. pudendus

Rektum und Analkanal



DoloPosterine[®] • Posterisan[®]
Posterisan forte[®] • LidoPosterine[®]



Gemeinschaftspraxis
für hausärztliche Versorgung
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Gerhard Bawidamann
Dr. med. Frederik M. Mader
Dr. med. Susanne Kißkalt

93152 Nittendorf • www.gemeinschaftspraxis-nittendorf.de

Das Hämorrhoidalleiden – Stuhleindickung

Pragmatisches Vorgehen:

- Getrocknete gemahlene Heidelbeeren
- Indischer Flohsamen (Flosa[®] Granulat, Mucofalk[®])
- Loperamid, Ethacridin (Metifex[®])

Cave: Off label!!



Gemeinschaftspraxis
für hausärztliche Versorgung
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Gerhard Bawidamann
Dr. med. Frederik M. Mader
Dr. med. Susanne Kißkalt

93152 Nittendorf • www.gemeinschaftspraxis-nittendorf.de

Das Hämorrhoidalleiden – Analhygiene

- **Max. 2-3 Blatt Toilettenpapier**
- **Anschließend blankes kaltes Wasser**
- **(Tiefe) digitale Reinigung**

- **Keine Feuchttücher**
- **Keine Pflegeöle oder Duschgele**

- **Für unterwegs oder auf der Arbeit:**

**Das „Fernfahrer- oder Bauarbeitersset“
Reise-Bidet
ggf. Einmalwaschlappen**



Das Hämorrhoidalleiden – Topische Therapie

Nie kausal! Allenfalls symptomatische Linderung

| | Cinchocain/Lidocain (DoloPosterine®/ LidoPosterine®) | Kortikoide | Pimecrolimus (Elidel®), Tacrolimus (Protopic®) | Bufexamac (+Lidocain) (Mastu®, Faktu akut®) | Pasta zinci mollis DAB 10 | Phytos: Hamamelis (Faktu lind®, Posterine®) Kamille |
|--------------------|--|------------|---|--|------------------------------|---|
| Adstringierend | - (+) | - | - | - | + | (+) |
| Entzündungshemmend | - | + - +++ | ++ | + | (+) | - |
| Pflegend | (+) | - | - | - | ++ | - (+) |
| Schmerzstillend | + - ++ | - (+) | - | (+) | - | - |

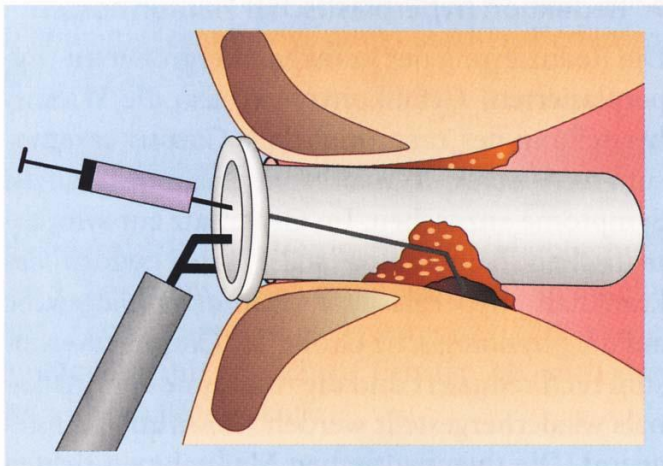
**(zum Glück!)
außer Handel**



Gemeinschaftspraxis
für hausärztliche Versorgung
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Gerhard Bawidamann
Dr. med. Frederik M. Mader
Dr. med. Susanne Kißkalt

93152 Nittendorf • www.gemeinschaftspraxis-nittendorf.de



Sklerotherapie nach Blond

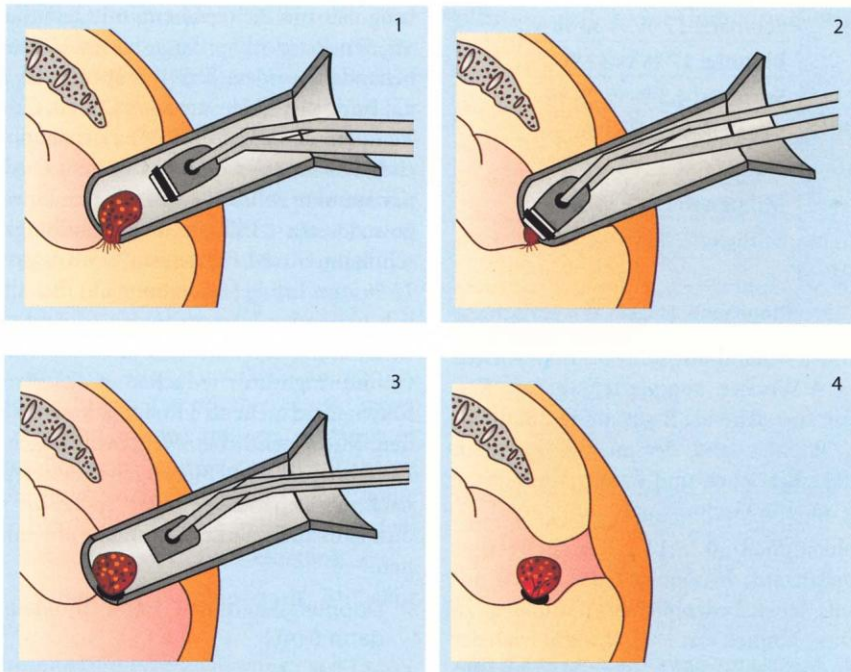
- 1-2ml Polidocanol (Aethoxysklerol 4%®)
- Gezielte Herbeiführung eines Endothelschadens
- Mehrere Sitzungen
- Fast schmerzfrei
- Cave: Infektionsgefahr
- Cave: Linea dentata respektieren!



Gemeinschaftspraxis
für hausärztliche Versorgung
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. Gerhard Bawidamann
Dr. med. Frederik M. Mader
Dr. med. Susanne Kißkalt

93152 Nittendorf • www.gemeinschaftspraxis-nittendorf.de



Gummibandligatur nach Barron

- 1 (oder mehrere) Ligaturen pro Sitzung
- Nekrose → Abstoßung
- Mehrere Sitzungen
- Fast schmerzfrei
- Cave: Nachblutung um den 10. Tag
- Cave: Linea dentata respektieren!
- Cave: Latex-Allergie



Proktologische Rezept-Fundgrube:

- **Eichenrindensitzbad:** 100,0g Eichenrindenextrakt
zur Anwendung im Sitzbad
- **Diltiazemgel (Analfissur):** Diltiazemhydrochlorid 0,5g
Mucilago Hydroxyethylcellulosegel ad 25,0
(2-3 x tgl. mit dem Finger
dünn im Analkanal auftragen)
- **Weiche Zinkpaste
(ohne Konservierungsstoffe)** Pasta Zinci mollis DAB 10 Salbe 20g
(zur Pflege der Haut mehrmals tgl. auftragen)
- **Heidelbeeren** 100 g getrocknete und gemahlene Heidelbeeren
(tgl. 2 x 1 TL zu den Mahlzeiten)